



HORAIRES D'OUVERTURE

Le lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9:30 - 12:30 & 13:30 - 18:30

Samedi : 9:30 - 12:30 & 13:30 - 16:00

Fermé les mardis et les dimanches

RÉSERVATIONS ET CARTES CADEAUX EN LIGNE

RDV possible sur l'heure de midi

1 Place de l'église à Missillac

Tél. 09.87.65.30.96

www.ambiancebienetre-missillac.fr

contact@ambiancebienetre-missillac.fr

 / Ambiance Bien-être, institut de beauté à Missillac

 / abemissillac





Centre de beauté & de relaxation

Poussez la porte de votre institut de beauté et venez découvrir notre savoir-faire.

Nos esthéticiennes sont formées et diplômées.

Bienvenue dans votre institut Ambiance bien-être à Missillac.
L'institut à été crée en 2023 par Mélanie et Delphy.
Découvrez l'éventail de soins du visage et de massages proposés afin de profiter de moments privilégiés.

LES MASSAGES DU MONDE

Les relaxants ✨

Le Relaxant visage (25 min.).....35 €

Le massage visage permet de chasser la fatigue accumulée.

Le Relaxant (30 min. / 60 min. / 90 min.).....45 € / 75 € / 95 €

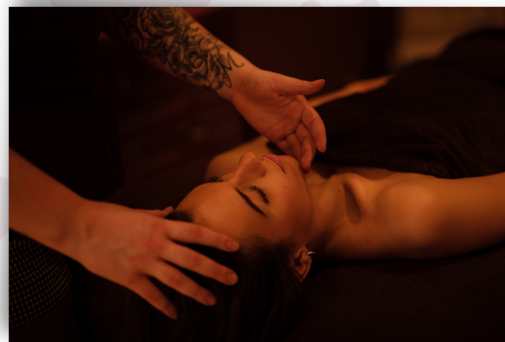
Le massage relaxant élimine le stress et apporte une profonde sensation de détente.

Le Californien (60 min. / 90 min.).....80 € / 99 €

Ce massage se caractérise par de longs mouvements doux et harmonieux qui enveloppent le corps. Pour une détente du corps et de l'esprit.

Le Massage Akwaterra (80 min.)..... 90 €

Le massage est relaxant, apaisant, enveloppant et sécurisant. Il est effectué à l'aide d'accessoires céramique (grès de porcelaine) "chauds".



Les énergisants ✨

L'indien Shirochampi (25 min. / 50 min.).....35 € / 65 €

25 minutes : Massage décontractant du cuir chevelu, de la nuque et des épaules.

50 minutes : Ce massage détente de la tête et du dos se pratique au sol, les cheveux sont enduits d'huile. Un vrai moment de douceur.

Les Pierres chaudes (50 min. / 90 min.).....65 € / 105 €

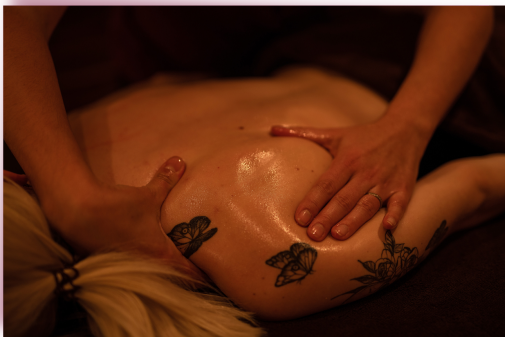
Le massage aux pierres chaudes est un voyage d'où l'on revient apaisé et rechargé énergétiquement. Il procure une détente mentale et musculaire profonde.

L'Abhyanga (75 min. / 90 min.).....90 € / 105 €

L'Abhyanga qui signifie « répandre de l'huile sur tout le corps » est basé sur les énergies vitales. Il est nourrissant, reconstituant en énergie, il soulage la fatigue.

Le Padabhyanga (30 min.).....35 €

Massage des pieds au bol kansu , il active la bonne circulation de l'énergie vitale et harmonise le corps.



LES MASSAGES DU MONDE

Les énergétiques ✨

Le Massage énergétique (60 min. / 90 min.).....85 € / 105 €

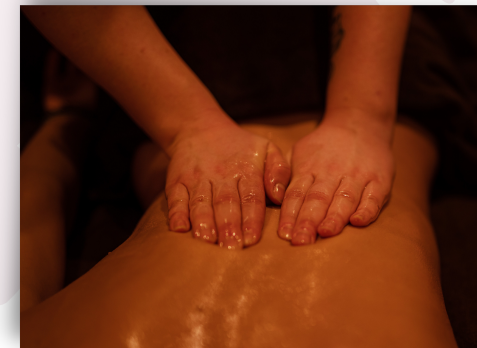
Il s'agit d'un massage intuitif qui vous apportera une relaxation profonde et permet un beau voyage au cœur de soi. Ce massage libérera vos chakras et permettra de réaligner vos énergies.

Le Massage aux bols Tibétains (90 min. / 120 min.).....105 € / 135 €

Ce massage tibétain est un soin énergétique qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâché prise physique et mental et un rééquilibrage global du corps.

La Sono thérapie aux bols chantants (50 min.)..... 65 €

Plongez vous dans un bain sonore et laissez vous emporter par le son et les vibrations des bols chantants. Ce soin alignera et harmonisera votre enveloppe énergétique.



Les toniques ✨

Le Balinais (60 min.).....80 €

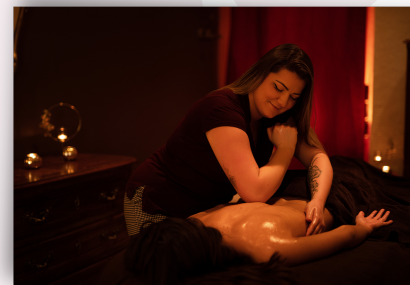
Le massage agit en profondeur, idéal pour les sportifs ou les habitués du massage tonique. Relaxation physique et détente musculaire.

Le Lomi Lomi (60 min.).....80 €

Massage polynésien visant à réharmoniser le corps et l'esprit. Parfait mélange de manœuvres relaxantes et toniques

Le Thaïlandais à l'huile (60 min.)80 €

Ce massage venu de Thaïlande permet de prendre conscience de votre corps et relance la vitalité.



Massage signature Ambiance bien-être (75min/ 90min)..... 90 € / 105€

Imaginé et créé par Delphy, ce massage allie la douceur des mains et le son et les vibrations par les bols. Un véritable lâché prise.

FUTURES MAMANS ET BÉBÉS ✨

✨
Massage futures mamans (60 min. / 75 min. / 90 min.).....80 € / 90 € / 99 €

Ce massage constitue un remède naturel permettant de soulager les symptômes désagréables liés à la grossesse.

Atelier Massage bébé (parents - enfants) (40 min.).....45 €

Masser son bébé renforce le lien d'attachement et contribue à son développement. Idéal dès la 2ème semaine jusqu'aux 9 mois de l'enfant.

Massage futures mamans (60 min.) + atelier bébé (40 min.).....120 €



REBOZO ✨

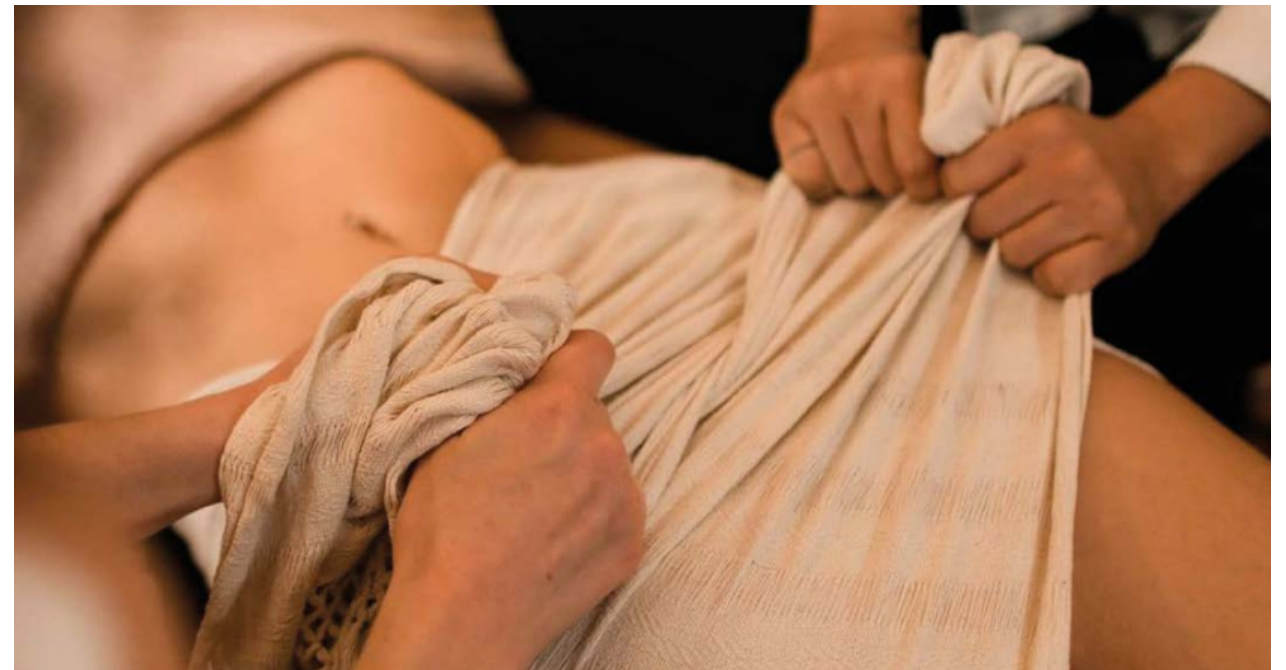
✨
Rituel rebozo (2h30 à 3h00).....290€

Inspiré d'une cérémonie mexicaine ancestrale « de passage ».

Au Mexique ce soin est donné après la naissance, mais aussi à chaque moment "clé" de la vie d'une femme. Il comprend un massage à 4 mains, un hammam et un resserrage du corps avec le Rebozo en sept points clés du corps.

Massage post accouchement (60min).....70€

Massage doux et décontractant de 45min couplé avec 15minutes de serrages de bassin. Idéal pour retrouver son corps après l'accouchement. "A faire avant les 2 mois de bébé".



LES SOINS ALGOLOGIE

Un véritable coup de fouet pour votre peau qui retrouvera énergie, éclat et hydratation grâce à cette marque BRETONNE. Que votre peau soit fatiguée, irritée, sensible, relâchée ou mixte nos esthéticiennes saurons vous conseiller.

Les soins du visage ✨

NOS soins du visage sont 100% personnalisés.

Recevez le soin adapté en fonction de votre type de peau, de ses besoins et de vos objectifs .

Soin du visage (30 min.)	39 €
Soin du visage (45 min.)	55 €
Soin du visage (60 min.)	70 €
Soin du visage (75 min.)	83 €
Soin du visage (90 min.)	97 €

Massage des bras et des mains inclus dès 45 min de soin.

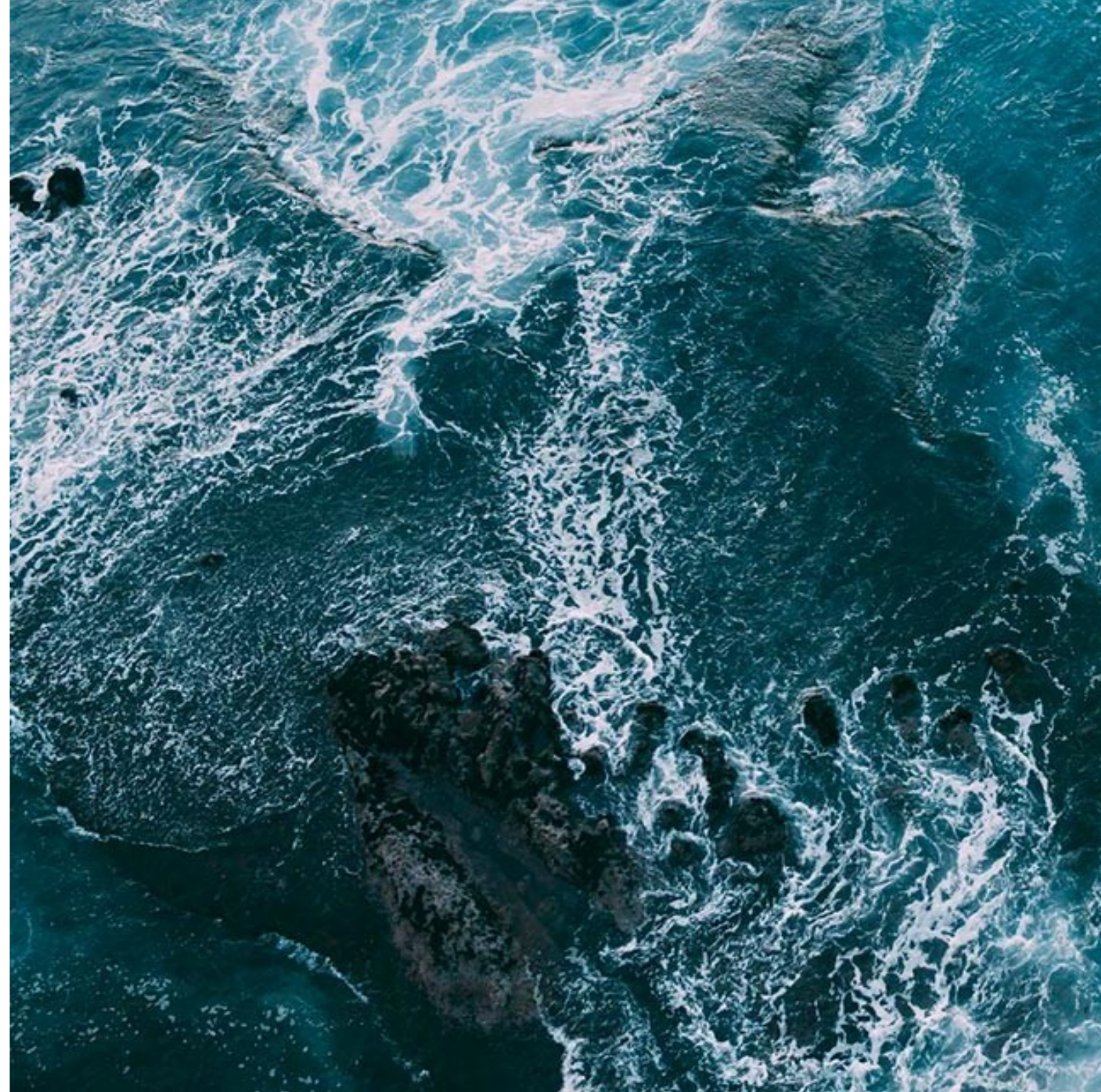
Les soins du corps ✨

Gommage du corps fondant au sel de mer de Guérande (50min).....**60 €**

Découvrez la douceur du sel de Guérande à travers un gommage à la texture fondante et onctueuse. Pour une peau sublimée et délicatement parfumée.

Le soin du dos (45min).....**55 €**

Laissez-vous immerger dans cette expérience rééquilibrante et méditative capable de soulager les tensions musculaires.



LES SOINS DR JANKA

LA COSMETIQUE CORRECTIVE, L'ALTERNATIVE.

La cosmétique corrective est aujourd'hui une réelle alternative pour remédier aux imperfections cutanées non pathologiques et aux inconforts de peau.

Vieillesse cutané, boutons, points noirs, rougeurs, pores dilatés, micro-enfermements, teint terne, tiraillements...

la plupart de ces manifestations cutanées proviennent d'un dysfonctionnement des fonctions naturelles de la peau. Pour combattre ces dérèglements et retrouver une peau saine et équilibrée, il faut des soins correctifs adaptés qui respectent parfaitement l'intégrité et le fonctionnement biologique de la peau. C'est également par les connaissances biologiques de professionnels spécialisés de l'épiderme que la sélection d'un soin sera réalisée après avoir déterminé l'origine du problème.

Les Soins Dr. Janka

Soin LIPINORM (50 min. / 75 min.).....65 € / 85 €

Soin spécifique pour les peaux à boutons, acné et points noirs.

Soin HYDRANORM (50 min. / 75 min.).....65 € / 85 €

Soin spécifique pour les peaux sensibles, réactives et déshydratées.

Soin tenseur collagène (60 min.).....70 €

Soin spécifique pour regonfler votre peau.

Soin structurant peaux matures (75 min.).....80 €

Soin spécifique Anti-âge.

Soin intermédiaire (30 min.).....37 €

Soin d'entretien (uniquement si soin 50 min déjà effectué)

Soin ado Dr Janka (50 min.).....55 €

Soin spécifique pour les peaux "à problèmes" de vos ados. (10 - 18ans)

Diagnostic (10 min.).....10 €

Évaluation précise de votre type de peau (inclus dans le premier soin).

DU CÔTÉ DES ENFANTS ET DES ADOS

Soin du visage gourmand (20 min.).....28 €

Soin du visage nutritif ou hydratant pour un apprentissage de l'hygiène, une bonne mine et une détente très gourmande pour les 4 -11 ans.

Doux rêves (20 min. / 30 min.).....28 € / 33 €

Massage tout en douceur du dos, des bras, des jambes et de la nuque pour les 4 -11 ans.

Repos des Princes et des Princesses (40 min.).....47 €

Soin du visage + soin du corps pour les 4-12 ans.

Mini manucure + Vernis à l'eau (20 min.).....20 €

Pour les 2-7 ans.

Mini manucure + Vernis (20 min.).....25 €

Pour les 8-14 ans.

Soin du visage "Ado" (40 min. / 50 min.).....45 € / 52 €

Nettoyage de la peau ciblé pour les 12 - 18 ans.

Massage "Ado" (30 min.).....40 €

Massage conçu pour les ados de 12 - 16 ans.



LA MINCEUR

- Starter minceur (25 min.)**40 €
Massage tonique, zone ciblée.
- Starter minceur ultra-tonique (60 min.)**70 €
Massage tonique, modelage raffermissant, sudation.
- Tuina minceur (60 min.)**90 €
Massage tonique, déloge la cellulite et atténue l'effet "peau d'orange". Ce soin est effectué avec les mains et une ventouse en verre.



MAQUILLAGE

- Maquillage jour ou soir (30 min.)**30 €
- Cours de maquillage (45min.)**45 €
- Maquillage mariée : essai + Jour J**60 €

TEINTURES

- Teinture des sourcils (15min.)**15 €
- Teinture des cils (30min.)**25 €

YUMI-FEET & SEMI-PERMANENT

- Soin Yumi-Feet sans vernis (30 min.)**36 €
- Soin Yumi-Feet avec pose de vernis (40 min.)**45 €
- Pose de vernis semi-permanent pieds (45 min.)**38 €
- Dépose de vernis semi-permanent (30 min.)**15 €
- Soin Yumi-Feet + SP pieds (75 min.)**67 €

ÉPILATIONS

FEMMES

Sourcils	15 €
Lèvres	12 €
Menton	12 €
Demi-jambes	20 €
3/4 jambes	26 €
Jambes entières	30 €
Cuisses	20 €
Bras	19 €
Aisselles.....	14 €
Maillot	14 €
Maillot brésilien	19 €
Maillot semi-intégral	28 €
Maillot intégral	32 €

HOMMES

Épaules	15 €
Dos	25 €
Dos + épaules	30 €
Torse	23 €
1/2 jambes	25 €
Jambes entières	35 €
Dos + Torse	50 €

FORFAITS

Sourcils + Lèvres	22 €
Visage	27 €
Demi-jambes + Maillot ou aisselles	34 €
1/2 jambes + Maillot et aisselles	41 €
3/4 jambes + Maillot ou aisselles	37 €
3/4 jambes + Maillot et aisselles	42 €
Jambes entières + Maillot ou aisselles.....	40 €
Jambes entières + Maillot et aisselles.....	47 €

EN SUPPLÉMENT

Supp. maillot brésilien	7 €
Supp. M. semi-intégral ou intégral.....	15 €

Toutes les épilations sont effectuées
avec la cire « Fille au pluriel »